

# «Nuestras acciones son nuestro futuro. Una alimentación sana para un mundo #HAMBRECERO»

16 de octubre: Día Mundial de la Alimentación  
(74º aniversario de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura)



La finalidad del Día Mundial de la Alimentación, proclamado en 1979 por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), es aumentar los acontecimientos de la población sobre el problema alimentario mundial y fortalecer la solidaridad en la lucha contra el hambre, la desnutrición y la pobreza. El Día coincide con la fecha de fundación de la FAO en 1945. En 1980, la Asamblea General de la ONU respaldó la celebración del Día por considerar que “la alimentación es un requisito para la supervivencia y el bienestar de la humanidad y una necesidad humana fundamental”.

Alcanzar el Hambre Cero no es solo alimentar a las personas hambrientas, sino también nutrir a la población, mientras se cuida del planeta. Este año el Día Mundial de la Alimentación demanda acciones en distintos sectores para hacer que las dietas saludables y sostenibles sean asequibles y accesibles para todos. Al mismo tiempo, reclama que todos empecemos a pensar en lo que comemos.

Fuente: <http://www.fao.org/world-food-day/home/es/>

## Algunos datos sobre la alimentación en el mundo

### Más de 800 mll

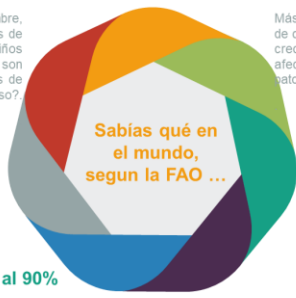
de personas sufren hambre, mientras más de 670 millones de adultos y 120 millones de niños y niñas (de 5 a 19 años) son obesos y más de 40 millones de niños tienen sobrepeso?

### Principal factor de riesgo de muerte y discapacidad

Las dietas poco saludables, combinadas con estilos de vida sedentarios, han superado al hábito de fumar como el factor de riesgo principal de muerte y discapacidad en el mundo.

### Del 50 al 90%

podría aumentar el daño ambiental ocasionado por el sistema alimentario debido al mayor consumo de alimentos procesados, carne y otros productos de origen animal en países de ingresos bajos y mediano?



### Más de 150 mll

Más de 150 millones de niños menores de cinco años sufren retraso del crecimiento y más de 50 millones se ven afectados por el adelgazamiento patológico ( emaciación)?

### US\$ 2 billones

Es lo que se gasta cada año para tratar los problemas de salud ocasionados por la obesidad?

### Sobrepeso y obesidad matan a más personas que el hambre

La mayoría de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad matan a más personas que el hambre?



### Miles de millones

de personas carecen de los nutrientes que sus cuerpos necesitan para llevar una vida sana y activa?.

## Las Cajas de Compensación Familiar por una mejor nutrición de sus afiliados

### Personas beneficiadas entre enero y agosto de 2019



**71.544**  
Programas de Salud y Nutrición (Ley 21/82)



**4.484.995**  
Subsidios entregados de Leche, alimentos enriquecidos y demás artículos relacionados con el nacimiento



**187.134**  
Subsidios entregados de Productos o elementos que forman parte de programas de alimentación y nutrición

**\$52.810,7 MII**  
Monto total de los Subsidios entregados relacionados con salud y nutrición, entre enero y agosto de 2019